Консультация логопеда

**ОСНОВНОЙ КОМПЛЕКС АРТИКУЛЯЦИОННЫХ УПРАЖНЕНИЙ**

**Учитель-логопед: Сорокина С.И.**

**1. Окошко**

широко открыть рот - "жарко"

закрыть рот - "холодно"

**2. Шарик**

надуть щеки

сдуть щеки.

**3. Улыбка**

растягивание разомкнутых губ (зубы сжаты)

**4. Дудочка**

с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)

**5. Чередование упражнений:** Улыбка – Трубочка – Улыбка – Трубочка и т.д.

**6. Месим тесто**

улыбнуться

пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя"

покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

**7. Часики**

улыбнуться, открыть рот

кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой

**8. Футбол**

рот закрыт

кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки

на щеках образуются твердые шарики

**9. Качели**

улыбнуться

открыть рот

кончик языка за верхние зубы

кончик языка за нижние зубы

**10. Вкусное варенье**

улыбнуться

открыть рот

широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу

**11. Лошадка**

вытянуть губы

приоткрыть рот

поцокатъ "узким" языком (как цокают копытами лошадки)