«В ДЕТСКИЙ САД - С УЛЫБКОЙ»

Современная модель комфортной адаптации детей раннего возраста в детском саду

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

**СОЗДАНИЕ ДОМАШНИХ КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЙ**

**В АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД**

Авторы-составители:

Старший воспитатель Уваровская Юлия Геннадьевна

Педагог-психолог Вязовцева Елена Исхаковна



* Помните, от того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.
* Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.
* Если у вас есть возможность погулять с ребёнком, не упускайте её. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.
* Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении.
* Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задайте нейтральные вопросы: «Что было интересного в садике?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.
* Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.
* Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

Итак, необходимо создать спокойный, по мере возможности, бесконфликтный климат для ребенка в семье. Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребёнка в детский сад. Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок

Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!

Составлено с использованием методических материалов

и рекомендаций из печатных и электронных источников